

認知症の方、介護をする方、地域の方 みんなの和みの場



10月の和みかふえ

第1部 13:00～ 情報で和む

認知症予防ゲーム「スリーA」紹介

講師：NPO 法人THOT

「認知症予防ゲーム「スリーA」」とは、①あかるく、②頭を使って、③あきらめないーという3つの頭文字を意味しています。単にゲームをするのではなく、優しさのシャワーの中でゲームを楽しみ、思い切り笑うことで脳を活性化して認知症の予防と改善を図るものです。みんなで体験してみませんか。どなたでも参加できます。お気軽にご参加ください。

第2部 14:30～ 会話で和む

カフェ（交流会）

途中入退場自由です。お話しても、聴くだけでも。お菓子&お茶付です。

「和みかふえ」とは…

認知症の方も、介護をする方も、地域の方たちとの温かいかわりの中で安心して過ごせる、認知症や介護に関する情報や想いを分かち合える、そんな場として、毎月第三日曜日に開催します。

第1部のみ、第2部をみの参加もOK。どうぞ、お気軽に!



10月19日（日）13時～16時

開場 12時50分

場 所：cafe どんぐりの木 <http://dongurinoki.info/>
電話：043-301-2439

参加費：300円（1部のみ、2部のみでも同額です）

主 催：認知症わかり合いの会「和みかふえ」

共 催：cafe どんぐりの木

お問い合わせ 電話（まえざわ） **043-277-2639**
メール mae_753@crux.ocn.ne.jp

